

# CACES CARISTE - FORMATION RENOUVELLEMENT

## réf : DA4



QHSE

01/05/2026

### Résumé

Formation complète à la conduite en sécurité des chariots élévateurs de catégories 1, 2 ou 3 selon le niveau du participant. Elle couvre la réglementation, les risques professionnels, les gestes et postures, ainsi que les manœuvres pratiques en situation réelle.

### Public et prérequis

Cariste expérimenté possédant un CACES® R 489. Validité échue (supérieur à 5 ans recommandation CRAM)

Avoir validé un CACES R489 mais échoué

### Les objectifs

- Réactualiser ses connaissances.
- Renouveler son CACES® en validant ses compétences à conduire un chariot en toute sécurité par un examen avec contrôle des connaissances et savoir-faire.
- Pour l'employeur, renouveler l'autorisation de conduite sous réserve de l'aptitude médicale.

### Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Formation en salle et conduite des types de chariots alternées dans les conditions d'exigences de l'examen.

### Modalités d'accès

Modalité d'accès, délai à convenir en fonction des besoins de l'entreprise.

Durée adaptée aux objectifs et au niveau initial de l'apprenant.

La formation est accessible aux salariés, alternants ou demandeurs d'emploi

L'accès peut se faire :

- Par la formation continue ou l'alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)  
Une évaluation des besoins et des prérequis est réalisée avant l'entrée en formation.

### Contenu de la formation

#### Formation théorique (1/2 journée)

- Révision et remise à niveau sur les connaissances nécessaires à l'examen :
- Réglementation
- Responsabilité
- Classification et technologie des chariots

#### RÉFÉRENCE

**HSEPSE300153**

#### CENTRES DE FORMATION

**CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON**

#### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

### Les + Formation 21-71

- 682 jeunes formés par an
- 291 contrats d'alternance à pourvoir
- 769 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

**3 CENTRES** en Bourgogne

- Sécurité de conduite
- Règles d'utilisation
- Conformité, maintenance, entretien
- Exigences CACES®

#### **Formation pratique (1/2 journée)**

- Pratique de la conduite en sécurité
- Diverses utilisations des chariots conformes aux exigences d'évaluation CACES®
- Prise de poste
- Règles de circulation
- Stockage / gerbage
- Chargement / déchargement
- Prise / dépose de charges
- Instructions et consignes de sécurité

#### **Examen test CACES® (1 jour / groupe en fonction de la catégorie)**

- Evaluation théorique et pratique
- Délivrance du CACES®

### **Suite de parcours et passerelles possibles**

Formation complète à la conduite en sécurité des chariots élévateurs de catégories 1, 2 ou 3 selon le niveau du participant. Elle couvre la réglementation, les risques professionnels, les gestes et postures, ainsi que les manœuvres pratiques en situation réelle.

### **Métiers - Débouchés**

Prépare à exercer comme cariste en entrepôt, plateforme logistique, usine ou site de production. Indispensable pour les métiers de la manutention et de la logistique. Formation adaptée à tous profils : débutants, expérimentés ou en besoin de renouvellement du CACES.

### **Validation et certification**

Renouvellement CACES  
Attestation de fin de formation

### **Version documentaire**

V2-2022