

CACES NACELLE - FORMATION EXPERIMENTEE réf : DA4



QHSE

01/07/2026

Résumé

Remise à niveau théorique et pratique pour actualiser les compétences et sécuriser la conduite des PEMP de catégories A ou B. Formation axée sur la prévention des risques et les évolutions réglementaires récentes.

Public et prérequis

Toute personne appelée à conduire une PEMP (plateforme élévatrice mobile de personnes) n'ayant pas d'expérience, désirant obtenir le C.A.C.E.S. et sachant lire et écrire.

Aptitude médicale

Les objectifs

- Apporter aux stagiaires les connaissances et savoir-faire nécessaires à la conduite en sécurité des PEMP
- Valider ses compétences par une évaluation théorique et pratique « caces »
- Donner au chef d'entreprise un avis sur l'aptitude à conduire afin qu'il puisse délivrer une autorisation de conduite.
- Cette formation est conforme au décret 98-1084 du 02 décembre 1998 elle intègre pour l'essentiel la recommandation R 486A de la C.N.A.M.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Théorie et pratique alternée
- 6 tests CACES par session et testeur
- Utilisation de deux chariots : un thermique et un électrique (catégorie 3)
- Équipement de protection individuelle ; chaussures de sécurité

Modalités d'accès

Modalité d'accès, délai à convenir en fonction des besoins de l'entreprise.
Durée adaptée aux objectifs et au niveau initiale de l'apprenant.

La formation est accessible aux salariés, alternants ou demandeurs d'emploi
L'accès peut se faire :

- Par la formation continue ou l'alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
Une évaluation des besoins et des prérequis est réalisée avant l'entrée en formation.

Contenu de la formation

THÉORIE

Réglementation et recommandation de la CNAM

RÉFÉRENCE

HSEPSE500155

CENTRES DE FORMATION

CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 21-71

- 682 jeunes formés par an
- 291 contrats d'alternance à pourvoir
- 769 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

3 CENTRES en Bourgogne

- Rôle des différentes instances et organismes de prévention (C.R.A.M. Médecine du travail)
- Conditions requises pour conduire et utiliser une PEMP
- Les différentes responsabilités utilisateurs / employeurs
- Aptitudes professionnelles

Classification

- Classification des PEMP / catégories
- Caractéristiques fonctionnelles

Technologie de la PEMP

- Les organes de sécurité
- Limite d'utilisation
- Manœuvre d'une PEMP
- Entretien, maintenance contrôle
- Fonctionnement des organes de service

PRATIQUE

Prise de poste

- Contrôle de l'état
- Bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Maintenance de premier niveau
- Documents, carnet de bord

Positionnement par rapport aux tâches, à l'environnement

- Mises en situation
- Communication, alerte
- Circulation, balisage, stabilisation, vitesse du vent
- Manœuvre de la PEMP dans l'environnement
- Opérations de fin de poste

ÉVALUATION DES COMPETENCES EXAMEN CACES

- Conditions d'obtention
- Evaluation théorique et pratique
- Délivrance du CACES fonction de la catégorie concernée : A, B, C

Suite de parcours et passerelles possibles

Possibilité de suivre d'autres catégories R486, des formations en travail en hauteur, port du harnais, ou de s'orienter vers d'autres CACES (ex : R489 – chariots).

Métiers - Débouchés

S'adresse aux opérateurs expérimentés ou titulaires d'un CACES R486 arrivant à expiration. Permet de continuer à exercer comme conducteur de nacelles (PEMP) dans les domaines du BTP, maintenance, logistique ou industrie.

Validation et certification

CACES R486A

Attestation de fin de formation

Version documentaire

V2-2022