

# INCENDIE: EQUIPIER DE 1ERE OU 2DE INTERVENTION



QHSE

30/04/2026

## Résumé

La formation Équipier de Première et Seconde Intervention apprend aux stagiaires à maîtriser un début d'incendie avec les moyens de lutte adaptés, à évacuer les lieux, à prévenir les secours, et à intervenir en coordination avec une équipe. Elle combine théorie (triangle du feu, classes de feu, comportements à adopter) et pratique (utilisation d'extincteurs, RIA, exercices sur feux réels ou simulés).

## Public et prérequis

### EQUIPIER DE 1ERE INTERVENTION :

Ensemble du personnel des entreprises (article R232-12 du Code du Travail, Arrêté du 25 Juin 1980 règlement de sécurité des ERP et la règle R6 de l'APSAD).

### EQUIPIER DE 2NDE INTERVENTION :

Personne ayant les fonctions d'Equipier de 2nde intervention.

## Les objectifs

- Etre capable d'utiliser efficacement les moyens de secours de l'entreprise pour faire face à un début d'incendie.
- Savoir donner l'alerte.

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Exposés, travaux pratiques

## Modalité d'évaluation

Evaluation continue selon la grille nationale INRS

## Contenu de la formation

### EQUIPIER DE 1ERE INTERVENTION : 0.5 jour

#### FORMATION THEORIQUE

- La réglementation
- Les mesures de prévention
- Les mesures de prévision
- Le triangle du feu
- Les moyens de secours
- Les classes de feu
- Les agents extincteurs
- Les extincteurs
- Le robinet d'incendie armé

#### RÉFÉRENCE

**HSEPSE300138**

#### DURÉE DE LA FORMATION

**3.5 heures**

#### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Formation 21-71

- 682 jeunes formés par an
- 291 contrats d'alternance à pourvoir
- 769 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

**3 CENTRES** en Bourgogne

- Le désenfumage
- L'alarme et l'alerte
- Le rôle de l'équipier de première intervention
- Les consignes incendie de l'établissement
- Quiz (après la pratique)
- Questions diverses (après la pratique)

#### FORMATION PRATIQUE

- Extinction d'un feu de pâte à flamme avec différents extincteurs
- extincteurs à eau + additifs
- extincteurs à CO2
- extincteurs à poudre
- Extinction d'une bouteille de gaz
- Utilisation d'un robinet d'incendie armé de l'entreprise Visite du site

#### EQUIPIER DE 2NDE INTERVENTION : 0.5 jour

#### FORMATION THÉORIQUE

- généralités sur l'incendie, statistiques, coût
- Conséquences d'un sinistre incendie
- Le triangle du feu et les principales causes d'incendie
- Explosion
- Le danger des fumées
- L'inflammabilité
- Les différents modes de propagation du feu
- Les différentes classes de feu
- Les extincteurs et les RIA
- Manœuvre des RIA
- Entretien et visite périodique des RIA
- Les mesures de prévention
- Moyens de prévention : consignes, affichages, formations, essais, feu sur une personne, permis de feu...

#### FORMATION PRATIQUE

- Exercices pratiques de maniement des extincteurs et RIA

Nota : le matériel est fourni par l'AFPI 21-71 :

- utilisation d'une pâte à flamme (non toxique et ne produit pas de fumée, fourni par l'AFPI)
  - récupération des résidus par le formateur
  - utilisation d'un bac en inox (amené par l'AFPI)
  - utilisation d'une bouteille de gaz 13 kg (amenée par l'AFPI)
  - utilisation des extincteurs à eau + additifs, à CO2 et à poudre (amenés par l'AFPI)
- Pour la théorie, utilisation d'un ordinateur portable et d'un vidéo projecteur (amenés par l'AFPI).

### Suite de parcours et passerelles possibles

Les personnes formées peuvent poursuivre vers des formations complémentaires comme le rôle de guide-file/serre-file, la formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail), ou encore vers des formations qualifiantes en sécurité incendie (SSIAP 1, 2, 3). Ces compétences peuvent aussi être intégrées à un parcours HSE ou QHSE

### Métiers - Débouchés

La formation Équipier de Première et Seconde Intervention est un atout majeur pour les salariés en charge de la sécurité incendie dans leur entreprise. Elle ne constitue

pas un métier en soi, mais elle renforce les compétences de ceux travaillant comme agents de sécurité, techniciens HSE, responsables de site, ou encore personnel de maintenance, leur permettant d'intervenir efficacement en cas de départ de feu.

## Validation et certification

Attestation de fin de formation

## Version documentaire

V2-2022