LE TRAVAIL STANDARDISE : DIMENSIONNEMENT ET EQUILIBRAGE DES POSTES DE TRAVAIL

Performance industrielle

25/11/2026

Public et prérequis

Tous publics : salariés, demandeurs d'emploi, personnel en reconversion professionnelle…

Aucun pré requis

Les objectifs

Équiper les participants des compétences nécessaires pour mettre en place un travail standardisé, dimensionner efficacement les postes de travail, équilibrer les charges de travail, et intégrer des outils du Lean Manufacturing

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, d'études de cas pratiques et de mises en situation.
Formation animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques, disposant de 5 à 10 ans d'expérience dans leurs domaines de compétence.
Plateaux techniques comprenant des équipements pluri-technologiques

Modalité d'évaluation

Plusieurs évaluations sont réalisées tout au long de la formation afin que l'apprenant puisse évaluer sa progression. Les situations d'évaluation peuvent être de plusieurs types.

- QCM ¦Étude de cas ¦Dossier ¦Présentation orale ¦Travaux pratiques ¦Mise en situation reconstituée
  Elles peuvent être individuelles ou collectives.

Modalités d'accès

La formation est accessible aux salariés, alternants ou demandeurs d'emploi
L'accès peut se faire :

- Par la formation continue ou l'alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
  Une évaluation des besoins et des prérequis est réalisée avant l'entrée en formation.

Contenu de la formation

Jour 1 (analyse de déroulement)

Introduction
Présentation des concepts clés de l'analyse de déroulement.
Objectifs du cours.
Importance de l'analyse de déroulement dans différents contextes.

RÉFÉRENCE
OINLEL300213

CENTRES DE FORMATION
CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 21-71

• 682 jeunes formés par an
• 291 contrats d'alternance à pourvoir
• 769 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

3 CENTRES en Bourgogne

Fondements de l'Analyse de Déroulement
Définition précise de l'analyse de déroulement.
Identification des différentes situations ou processus propices à une analyse de déroulement.
Exemples concrets pour illustrer les concepts.

Méthode et Outils d'Analyse
Exploration de la méthode d'analyse.
Application pratique à travers des exemples.
Outils Visuels
Utilisation du sinogramme
Exercices pratiques pour créer des représentations visuelles d'un déroulement.

Application des Concepts à des Cas Réels
Présentation d'un cas réel nécessitant une analyse de déroulement.
Travaux de groupes pour appliquer les méthodes et les outils à ce cas.
Discussion en plénière : partage des analyses et des apprentissages.

Approfondissement : Analyse de Déroulement dans le Contexte Professionnel
Discussions sur les défis spécifiques à l'analyse de déroulement dans le cadre professionnel des participants.
Étude de cas tirée des expériences professionnelles des participants.
Feedback et conseils personnalisés.

Analyse Critique des Résultats
Évaluation des résultats de l'analyse de déroulement.
Identification des zones d'amélioration.
Intégration des résultats dans la prise de décision.

Études de Cas et Exercices Pratiques
Analyse d'études de cas réels liées à l'analyse de déroulement.
Exercices pratiques d'analyse de déroulement sur des situations variées.

Jour 2 (travail standardisé, dimensionnement, équilibrage)

Introduction
Présentation des concepts clés de travail standardisé, dimensionnement, équilibrage des postes de travail, et Lean Manufacturing.
Objectifs du module sur deux jours.
Importance d'une approche méthodique pour optimiser les opérations.

Travail Standardisé et Lean Manufacturing

- Travail Standardisé : Principes Fondamentaux
- Définition et objectifs du travail standardisé.
- Avantages pour la productivité, la qualité et la sécurité.
- Études de cas illustratives.
- Lean Manufacturing : Concepts de Base
- Principes du Lean Manufacturing.
- Valeur ajoutée vs gaspillage.

Dimensionnement des Postes de Travail avec Approche Lean

- Analyse des Tâches Lean
- Méthodes pour analyser les différentes tâches dans une optique Lean.
- Identification des activités à valeur ajoutée et à non-valeur ajoutée.

Équilibrage des Postes dans une Logique Lean

- Utilisation des principes du takt time pour équilibrer les postes.
- Méthodes pour minimiser les stocks intermédiaires.

Outils Lean pour le Travail Standardisé

- 5S : Organisation de l'Espace de Travail
- Application des 5S pour optimiser l'environnement de travail.
- Impacts sur la productivité et la qualité.
- Kanban et Flux Tiré
- Introduction à Kanban comme outil de gestion visuelle.
- Utilisation du flux tiré pour minimiser le gaspillage

Suite de parcours et passerelles possibles

Poursuite vers des formations Lean, 5S, TPM, VSM pour approfondir l'amélioration des processus et des flux.

Évolution possible vers des postes de chef de projet industrialisation, responsable méthodes ou amélioration continue.

Participation à des projets d'optimisation de lignes et d'ateliers pour renforcer la performance industrielle.

Métiers - Débouchés

Technicien méthodes / ingénieur méthodes / responsable industrialisation / responsable amélioration continue.

Optimisation des postes de travail, équilibrage des lignes de production, amélioration de la productivité et de la qualité, standardisation des opérations et organisation des flux.

Validation et certification

Attestation de formation

Version documentaire

novembre 2025