

## Résumé

Cette formation aborde les notions clés des risques psychosociaux, leurs causes, leurs impacts sur la santé et la performance, ainsi que les méthodes et outils pour les identifier, les prévenir et accompagner les salariés en difficulté.

## Public et prérequis

Tous publics?: salariés, demandeurs d'emploi, personne en reconversion professionnelle,

## Les objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- Identifier le risque psycho-social au travail
- Réaliser un pré-diagnostic du risque RPS
- Repérer les facteurs de tension
- Elaborer une démarche de prévention

## Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Cours théoriques,
- Cas pratiques
- Mise en situation

## Modalité d'évaluation

Évaluation par questionnaires, études de cas, échanges en groupe, et analyse de situations réelles.

## Contenu de la formation

### Les enjeux pour l'entreprise et les salariés

- Humains, économiques
- Le cadre juridique et les responsabilités dans l'entreprise

### Définitions RPS et stress

- Les mécanismes du stress
- Les facteurs du stress
- Les effets du stress
- Violence et harcèlement moral

### Proposition d'une démarche de prévention

- Grille de repérage
- Les 3 niveaux de prévention

### RÉFÉRENCE

**HSEPSE300129**

### CENTRES DE FORMATION

**CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON**

### DURÉE DE LA FORMATION

**1 jour / 7 heures**

### ACCUEIL PSH

**Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.**

## Les + Formation 21-71

- 682 jeunes formés par an
- 291 contrats d'alternance à pourvoir
- 769 entreprises partenaires
- Accompagnement individualisé
- Diplômes reconnus par l'Etat

- Savoir être, management, sécurité
- Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
- Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

**3 CENTRES** en Bourgogne

- Les 3 phases de la prévention des RPS

### **Conclusion et Perspectives**

- Récapitulatif des points clés de la journée.
- Discussion sur l'application pratique dans le contexte professionnel des participants.

### **Évaluation**

- Test de connaissances sur la formation.
- Échanges et questions avec les participants.
- Feedback sur le module et suggestions pour des sessions futures

## **Suite de parcours et passerelles possibles**

Peut être complétée par des formations en gestion du stress, médiation, qualité de vie au travail, ou management bienveillant.

## **Métiers - Débouchés**

Formation destinée aux managers, responsables RH, membres du CHSCT/CSE, encadrants et toute personne impliquée dans la prévention des risques psychosociaux au sein de l'entreprise. Elle permet de mieux comprendre et gérer les facteurs de stress, harcèlement, et mal-être au travail.

## **Validation et certification**

Attestation de fin de formation

## **Version documentaire**

V20241007