RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

QHSE

05/09/2026

Résumé

Le SST apprend à porter secours à une victime en attente des secours professionnels et à prévenir les risques professionnels en appliquant les principes de prévention. Le programme suit le référentiel INRS (secourisme + prévention).
Cette session permet de réviser les gestes de secours, de mettre à jour les connaissances, et de réaffirmer le rôle du SST dans la prévention des risques. Elle tient compte des évolutions réglementaires et techniques.

Public et prérequis

Toute personne titulaire du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.
Cette formation concerne tous les salariés déjà titulaires du certificat SST et souhaitant renouveler leur validité pour continuer à agir efficacement en cas d'accident du travail et participer à la prévention des risques en entreprise

Être titulaire du certificat de SST

Les objectifs

Réactualiser, chaque année, les connaissances acquises en Sauveteur Secouriste du Travail.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Evaluation continue selon la grille nationale INRS Renouvellement certificat Sauveteur Secouriste du Travail

Modalité d'évaluation

Evaluation continue selon la grille nationale INRS

Contenu de la formation

Révision du programme de formation des SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

- Exposés
- Exercices pratiques
- Film
- Intégration des évolutions du nouveau programme SST

Pour conserver la validité de la carte S.S.T., toute personne titulaire de cette carte doit suivre un recyclage de :

- 6 heures minimum dans les 12 mois qui suivent sa formation initiale, puis tous les 24 mois

RÉFÉRENCE
HSEPSE400131

CENTRES DE FORMATION
CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON

DURÉE DE LA FORMATION
4 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 21-71

• 682 jeunes formés par an
• 291 contrats d'alternance à pourvoir
• 769 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

3 CENTRES en Bourgogne

Suite de parcours et passerelles possibles

Le certificat SST peut être intégré dans des formations en prévention des risques, hygiène et sécurité, ou faire partie d'un parcours QHSE (Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement). Recyclage recommandé tous les 2 ans.

Métiers - Débouchés

Cette formation ne vise pas un métier en particulier mais permet à tout salarié d'intervenir efficacement face à un accident du travail. Elle est obligatoire dans certains secteurs à risque et recommandée dans tous les environnements professionnels.

Validation et certification

Renouvellement certificat Sauveteur Secourtiste du Travail

Version documentaire

V2-2022