SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

QHSE

05/09/2026

Public et prérequis

Toute personne désirant porter secours et prodiguer les premiers soins en cas d'accident dans l'entreprise

Les objectifs

- Intervenir en cas d'accident du travail dans l'établissement.
- Protéger, examiner la victime, faire alerter et secourir.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

- Exposés, exercices pratiques
- Programme CRAM - INRS

Modalité d'évaluation

Evaluation continue selon la grille nationale INRS

Modalités d'accès

La formation est accessible aux salariés, alternants ou demandeurs d'emploi
L'accès peut se faire :

- Par la formation continue ou l'alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
  Une évaluation des besoins et des prérequis est réalisée avant l'entrée en formation.

Contenu de la formation

Le sauvetage – Secourisme du travail

- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession.
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Présentation du programme

Rechercher les risques persistants pour protéger

- Écrasement - Électrisation - Incendie ou Explosion -Asphyxie.

Examiner la victime et faire alerter
Est ce que la victime :

- saigne abondamment ?
- s'étouffe ?
- répond aux questions et se plaint ?

RÉFÉRENCE
HSEPSE300130

CENTRES DE FORMATION
CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours / 14 heures

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 21-71

• 682 jeunes formés par an
• 291 contrats d'alternance à pourvoir
• 769 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

3 CENTRES en Bourgogne

- respire ?
  Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

Secourir

- La victime saigne abondamment - cas particuliers
- La victime s'étouffe (chez l'adulte, l'enfant, le nourrisson)
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond, elle se plaint de brûlures
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

Situations inhérentes aux risques spécifiques

- A la profession - A l'entreprise
- Conduites particulières à tenir

Contrôle du comportement face à une situation d'accident simulé

Validation et certification

Certification de Sauveteur Secouriste du Travail

Version documentaire

V2-2022