UTILISATION DE L'OUTIL MTM (METHODS TIME MEASUREMENT)

Performance industrielle

24/11/2026

Public et prérequis

Préparateur et technicien méthode, atelier ou bureau d'étude
Agent d'étude de travail, de maîtrise ou chef d'atelier
Responsables de production

Aucun pré-requis

Les objectifs

Équiper les participants des compétences nécessaires pour comprendre, appliquer et optimiser la MTM (Methods Time Measurement) dans le cadre de l'analyse des temps de travail et de l'amélioration des processus.

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, d'études de cas pratiques et de mises en situation.
Formation animée par des formateurs experts, validés par nos équipes pédagogiques, disposant de 5 à 10 ans d'expérience dans leurs domaines de compétence.
Plateaux techniques comprenant des équipements pluri-technologiques

Modalité d'évaluation

Plusieurs évaluations sont réalisées tout au long de la formation afin que l'apprenant puisse évaluer sa progression. Les situations d'évaluation peuvent être de plusieurs types.

- QCM ¦Étude de cas ¦Dossier ¦Présentation orale ¦Travaux pratiques ¦Mise en situation reconstituée
  Elles peuvent être individuelles ou collectives.

Modalités d'accès

La formation est accessible aux salariés, alternants ou demandeurs d'emploi
L'accès peut se faire :

- Par la formation continue ou l'alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)
  Une évaluation des besoins et des prérequis est réalisée avant l'entrée en formation.

Contenu de la formation

JOUR 1: FONDEMENTS DE LA MTM

Introduction à la MTM
Présentation des concepts clés de la MTM
Objectifs du module sur deux jours.
Importance de la MTM dans l'analyse des temps de travail.

RÉFÉRENCE
OINLEL300217

CENTRES DE FORMATION
CHALON-SUR-SAÔNE, DIJON

DURÉE DE LA FORMATION
2 jours

ACCUEIL PSH
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné.

Les + Formation 21-71

• 682 jeunes formés par an
• 291 contrats d'alternance à pourvoir
• 769 entreprises partenaires
• Accompagnement individualisé
• Diplômes reconnus par l'Etat

• Savoir être, management, sécurité
• Pédagogie innovante (par projets, en îlots, projet Voltaire, Olympiades des métiers)
• Equipement en machines modernes qui préparent aux métiers de demain

3 CENTRES en Bourgogne

Principes Fondamentaux de la MTM

- Historique et Évolution de la MTM
- Origines et évolution de la MTM
- Rôle dans l'amélioration continue des processus.

Notions de Base de la MTM
Définition des termes clés (MTM-1, MTM-2, etc.)
Compréhension des unités de mesure spécifiques à la MTM.

Applications Pratiques de la MTM-1

- Analyse des Mouvements
- Techniques d'observation des mouvements.
- Utilisation de la MTM-1 pour analyser et catégoriser les mouvements.
- Établissement des Temps Standard
- Conversion des observations en temps standard.
- Application de la MTM-1 pour déterminer les temps de base.

JOUR 2: UTILISATION DE L'OUTIL MTM

- Utilisation de la MTM-2 et MTM-UAS
- Introduction à la MTM-2
- Compréhension des principes de la MTM-2.
- Différences et complémentarités par rapport à la MTM-1.
- Optimisation des Processus avec la MTM
- Réduction des Temps et des Mouvements Inutiles
- Techniques pour identifier et éliminer les gaspillages.
- Application de la MTM pour concevoir des processus plus efficaces.
- Gestion des Variabilités dans les Temps de Cycle
- Stratégies pour gérer les variations dans les temps de cycle.
- Utilisation de la MTM pour anticiper et réduire les écarts.

Intégration de la MTM dans la Gestion Opérationnelle

- Planification et Suivi des Temps de Travail
- Utilisation de la MTM dans la planification des opérations.
- Méthodes de suivi et d'ajustement basées sur les données de la MTM.

Études de Cas et Exercices Pratiques

Conclusion et Perspectives

Suite de parcours et passerelles possibles

Approfondissement avec des formations Lean, travail standardisé, SMED ou optimisation des postes de travail.

Évolution vers des postes de chef de projet industrialisation, responsable méthodes ou amélioration continue.

Participation à des projets d’optimisation des processus, de productivité et d’organisation des ateliers.

Métiers - Débouchés

Technicien méthodes, analyste temps et mouvements, ingénieur industrialisation, responsable amélioration continue ou responsable méthodes.

Validation et certification

Attestation de formation

Version documentaire

Novembre 2025