

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels

OBJECTIFS

- > Faire connaître aux participants les principales notions d'ergonomie
- > Leur permettre d'utiliser, en ce domaine, un langage adapté et commun
- > Leur donner le réflexe de faire prendre en compte la dimension ergonomique dans leurs secteurs d'activités et de responsabilité

PRE-REQUIS

Aucun

POSITIONNEMENT

Aucun

DUREE

Durée : 1 jour

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

La pédagogie repose sur les pratiques et expériences des participants. Notre démarche fait alterner apports d'informations, échanges d'expériences, témoignages et mises en situation. Cette formation est animée par des spécialistes de la prévention et des risques.

NOMBRE DE STAGIAIRES/SESSION

Mini 4 / Maxi 8

PROGRAMME

>L'ergonomie

- Origine
- Définitions
- Champ d'action

>Le dimensionnement des postes de travail

- Les données anthropométriques de base
- La conception des postes de travail
- Les incidences des mauvaises postures : lombalgies et Troubles Musculo- Squelettiques

>Le confort auditif

- Les caractéristiques de l'audition
- Les mesures d'une ambiance sonore
- L'approche de solutions de traitement des bruits industriels

>Le confort visuel

- Les caractéristiques de la vision
- Les principaux critères d'un bon éclairage
- Les principales sources d'éclairage

>Le confort thermique

- Les différents critères à prendre en compte
- Le traitement pratique des ambiances thermiques

V0-2018