



UIMM

PÔLE FORMATION

Bourgogne 21-71

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR

CATALOGUE DE FORMATIONS À DISTANCE

**Pôle formation UIMM Bourgogne 21-71
Chalon-sur-Saône & Dijon**

Pour répondre au mieux à vos besoins en compétences nécessaires à la reprise d'activité, le Pôle formation UIMM Bourgogne 21-71 vous propose une nouvelle offre de formation à distance.
Cette offre s'articule autour de 3 modalités pédagogiques distinctes

LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES DES FORMATIONS À DISTANCE

E-LEARNING

Cette modalité de formation regroupe l'ensemble des contenus de formation (cours en ligne, vidéos, exercices, cas pratiques) accessibles via des plateformes numériques 24h/24h, et suivis en ligne de façon individuelle.

Chaque stagiaire peut avancer au rythme qui lui convient.

CLASSE VIRTUELLE

Les formations sont suivies à distance par les stagiaires, équipés d'un ordinateur, animées par le formateur, via la plateforme EASI qui permet des interactions en temps réel.



Une classe virtuelle peut être proposée pour un individu ou un groupe de stagiaires.

FOAD ET BLENDED

Notre offre de formation à distance s'articule autour de deux dispositifs :

> FOAD (Formation ouverte et à distance) lorsque les dispositifs pédagogiques associent plusieurs modalités (e-learning et classe virtuelle).

> BLENDED / Lorsque les dispositifs associent des séquences de formation à distance avec des temps de formation en présentiel.

Toutes nos formations à distance sont disponibles immédiatement et éligibles au nouveau dispositif FNE Formation permettant la prise en charge à 100 % des formations dispensées aux salariés en chômage partiel, sauf les formations réglementées.

INFORMATION - CONSEIL - DEVIS - INSCRIPTION
>> NOS ÉQUIPES À VOTRE DISPOSITION

En Côte d'Or

Sylvie DEGUIN
Chargée Clientèle
Tél : 03 80 78 75 53
s.deguin@formation-industries-2171.com

En Saône-et-Loire

Isabelle GENTAS
Chargée Clientèle
Tél : 03 85 42 18 14
i.gentas@formation-industries-2171.com

FORMATIONS BLENDED	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE PRESENTIEL (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES*					
HABILITATION BR BC B2 (V, Essais) B1(V)- Personnel électricien devant effectuer des travaux, et/ou consignations, et/ou interventions de dépannage et/ou des essais en autonomie dans des zones à risques électriques	14		7	21	462 €
HABILITATION BS BE Manoeuvre - Personnel non électricien devant opérer dans des zones à risques électriques, effectuer des interventions simples et/ou des manœuvres (ex : disjoncteur BT)	10.5		3.5	14	308 €
HABILITATION BE Mesurages - BE Vérifications - Personnel électricien devant effectuer des opérations de mesurages et/ou de vérifications dans des zones à risques électriques	14		3.5	17.5	385 €
RECYCLAGE HABILITATION BS BE B1 B2 BC BR - Permettre aux salariés de réactualiser leurs connaissances de la réglementation en matière de sécurité électrique afin d'analyser les risques en fonction de la tâche qui leur a été confiée	7		3.5	10.5	231 €
MAINTENANCE INDUSTRIELLE*					
ELECTROTECHNIQUE NIVEAU 1 - Etre capable de reconnaître et d'identifier les différents réseaux électriques. Etre capable de mesurer les différentes grandeurs électriques	36.75	7	42	85.75	2330 €
PNEUMATIQUE NIVEAU 1 - Identifier les composants, connaître leur fonctionnement, lire un schéma pneumatique, diagnostiquer une installation pneumatique ou électro pneumatique.	14	7	14	35	980 €
HYDRAULIQUE NIVEAU 1 - Acquérir des principes de base de l'hydraulique. Apprécier les risques des appareils sous pression Identifier les composants selon leurs types de montage et pouvoir procéder à l'échange standard et aux réglages simples Utiliser le vocabulaire approprié et être capable de dialoguer avec un spécialiste	21	7	10.5	38.5	910 €
MECANIQUE NIVEAU 1 - Comprendre et analyser les mécanismes de base - Communiquer avec les techniciens et les fournisseurs	28	7	14	49	1120 €
ELECTROTECHNIQUE NIVEAU 2 - Connaître les fonctions des appareillages électromécaniques, comprendre leurs applications. Réaliser avec une méthode d'analyse et de diagnostic, une recherche de défaillance en utilisant les documents techniques et les appareils de mesure et contrôle. Assurer la maintenance de ces équipements	43.75	14	45.5	103.25	2820 €
PNEUMATIQUE NIVEAU 2 - Mettre en œuvre et assurer la maintenance des systèmes pneumatiques. Utiliser les documents d'un dossier machine ou constructeur. Etudier des schémas de types industriels. A partir de méthodes de maintenance, diagnostiquer, analyser, dépanner, régler. Réaliser des actions de maintenance préventive.	21	7	14	42	1050 €
HYDRAULIQUE NIVEAU 2 - Mettre en œuvre et assurer la maintenance des systèmes hydrauliques. Utiliser les documents d'un dossier machine ou constructeur. Etudier des schémas de types industriels. A partir de méthodes de maintenance, diagnostiquer, analyser, dépanner, régler. Réaliser des actions de maintenance préventive.	28	7	17.5	52.5	1260 €
MECANIQUE NIVEAU 2 - Identifier les principaux composants d'une chaîne cinématique. Connaître leur fonction et leurs caractéristiques Etre capable de réaliser des opérations mécanique à partir d'un plan d'ensemble et/ou d'un système mécanique réel	28	7	14	49	1120 €
METHODOLOGIE DE DIAGNOSTIC ET DE DEPANNAGE - Identifier une organisation autour de l'analyse et la résolution des problèmes Appliquer l'analyse et méthodologie d'intervention	3.5		10.5	14	455 €
AUTOMATISMES - LE GRAFCET - Analyser le fonctionnement d'un automatisme. Utiliser un langage commun aux différentes technologies	21			21	210 €

* Les tarifs indiqués sont des tarifs pour 1 personne. Si vous souhaitez intégrer des stagiaires supplémentaires, nous consulter.

FORMATIONS BLENDED	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE PRESENTIEL (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
PRODUCTIQUE / USINAGE*					
LECTURE DE PLAN	14		21	35	980 €
TECHNOLOGIE PROFESSIONNELLE	7		7	14	350 €
CALCUL D'ATELIER	7		7	14	350 €
METROLOGIE	7		14	21	630 €
INITIATION FRAISAGE OU TOURNAGE TRADITIONNEL	3.5		31.5	35	1295 €
PROGRAMMATION CN	14	7	14	35	980 €
CONDUITE CN	7		105	112	4270 €
TECHNIQUES D'USINAGE SUR FRAISEUSES CONVENTIONNELLES	7		203	210	8190 €
TECHNIQUES D'USINAGE SUR TOURS CONVENTIONNELS	7		203	210	8190 €

FORMATIONS OUVERTES À DISTANCE	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE PRESENTIEL (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
--------------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------	------------

FABRICATION ADDITIVE*	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE PRESENTIEL (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
Parcours Chef de projet Impression 3D					
Impression 3D - Etat de l'art	35			35	740 €
Autodesk Fusion 360 «Mon premier projet»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 «workshop»		35		35	1680 €
Autodesk Fusion 360 «Concevoir une lampe de bureau»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 «Modéliser un drone»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 «Modéliser une trottinette»	14			14	330 €
Autodesk Inventor «Mon premier projet»	14			14	330 €
Impression 3D - FDM - Introductionw	21			21	615 €
Impression 3D - FDM - Simplify 3D	14			14	490 €
Impression 3D - FDM - Workshop technique	21	21		42	1680 €
Impression 3D - SLA - Introduction	21			21	615 €
Impression 3D - SLA - Workshop technique	21	21		42	1680 €

FORMATIONS OUVERTES À DISTANCE	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE PRESENTIEL (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
FABRICATION ADDITIVE*					
Impression 3D - Composite	7			7	330 €
Impression 3D - Metal - Introduction	21			21	615 €
Parcours Collection industrie 100% e-learning 1 an	140			140	1415 €
Parcours Designer - Autodesk Fusion 360 - certification					
Autodesk Fusion 360 «Mon premier projet»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 «workshop»		35		35	1680 €
Autodesk Fusion 360 «Concevoir une lampe de bureau»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 «Modéliser un drone»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 «Modéliser une trottinette»	14			14	330 €
Autodesk Fusion 360 - Examen Blanc ACU	4			4	98 €
Autodesk Fusion 360 - Examen Blanc ACU	3			3	220 €
Fabrication Additive - Sur mesure					
Impression 3D - SLS/MJF		21		21	NC
Impression 3D - Metal - SLM/DMLS		21		21	NC
Impression 3D QHSE		7		7	NC
Autodesk Meshmixer		21		21	NC
Autodesk Netfabb		7		7	NC

FORMATIONS OUVERTES À DISTANCE	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE PRESENTIEL (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
MANAGEMENT*					
CCPI TUTEURS - S'approprier la posture d'un tuteur : Comprendre les stratégies à mettre en œuvre et les erreurs à éviter. - Être capable : d'accueillir, accompagner, former et évaluer quelque soit le dispositif : alternance (Contrat de professionnalisation, d'apprentissage, compagnonnage) en lien avec qualification/certification visée. - Être capable d'organiser sa formation (en séquence pédagogique) en lien avec les attendus de l'entreprise et de la qualification/certification visée. - Savoir créer les conditions de communication favorables à la transmission du savoir en s'appropriant une posture de compagnonnage/Tuteur.	4	10		14	700 €
CCPI ANIMATION D'UNE FORMATION INTERNE - Prévoir les objectifs opérationnels de son action de formation - Concevoir une séquence pédagogique - Organiser les ressources nécessaires au déroulement de son action de formation (matériel, humain) - Mobiliser les méthodes pédagogiques efficaces selon les objectifs attendus et le groupe - Adapter sa posture pédagogique en fonction des apprenants - Mettre en œuvre une procédure d'évaluation des apprentissages et de la formation	4	10		14	700 €
CCPI MANAGEMENT DE PROXIMITÉ - Gestion des activités de l'équipe		7	35	42	2100€
GESTION DE CONFLITS - Analyser le conflit - Gérer le conflit – Désamorcer le conflit - Se positionner face au conflit, développer son assertivité - Découvrir les bases de la communication non violente - Identifier des méthodes et des outils pour sortir des situations bloquées	11	3		14	700 €

* Les tarifs indiqués sont des tarifs pour 1 personne. Si vous souhaitez intégrer des stagiaires supplémentaires, nous consulter.

FORMATIONS OUVERTES À DISTANCE	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
MANAGEMENT*				
INITIATION MANGEMENT - LES FONDAMENTAUX - Comprendre la notion d'équipe - Connaître les styles de management - Dynamiser la performance - Animer une équipe : responsabiliser, déléguer, mobiliser, motiver et soutenir son équipe - Participer à la montée en compétences de vos collaborateurs - Gérer les conflits - Communiquer efficacement avec son équipe - Organiser son temps - Accompagner son équipe dans le changement	28	7	35	1750 €
ANIMER UNE RÉUNION À DISTANCE - Préparation de la réunion - L'animation et la conduite de la réunion - Conclure la réunion		7	7	350 €
MANAGER A DISTANCE / MANAGER EN TELETRAVAIL / REUSSIR LE MANAGEMENT DE VOS COLLABORATEURS EN TELETRAVAIL Les représentations sur le télétravail - Le défi organisationnel - Le défi relationnel - Le défi managérial - Le défi des outils NTIC		7	7	350 €
REBONDIR ET RECONSTRUIRE FACE A L'INCERTITUDE - Manager le changement et accompagner vos collaborateurs Mettre des mots sur les maux : le partage de son vécu - Comment accompagner mes collaborateurs et donner du sens ? - Comment manager dans l'incertitude ?		7	7	350 €
LANGUES*				
ANGLAIS TECHNIQUE - Cours dispensé par un formateur natif en langue anglaise. Le contenu des cours est personnalisé en fonction des besoins spécifiques de chaque stagiaire. Tous les aspects de la langue sont travaillés : compréhension et expression orale, acquisition de vocabulaire, grammaire, exercices et travaux écrits par mail.	Selon besoin et niveau			nous consulter
FRANÇAIS PROJET VOLTAIRE - REMISE À NIVEAU - Le Projet Voltaire propose une solution efficace pour réconcilier les stagiaires avec l'orthographe, en se concentrant sur les difficultés du quotidien professionnel et en offrant un parcours totalement individualisé. Parce que chaque personne a des mécanismes de mémorisation qui lui sont propres, le Projet Voltaire et son moteur d'Ancre Mémoriel® déterminent le parcours répondant aux besoins de chaque salarié.	14 à 28 heures selon le niveau			
BUREAUTIQUE*				
WORD INITIATION - Connaître l'environnement du logiciel Word. Être à l'aise dans la création et la mise en page de documents. Être capable de créer un document simple, de mettre en forme un texte et document, de présenter un texte en colonne, d'insérer une image / objet / zone de texte, d'utiliser les tabulations; Possibilité de passage Certification PCIE ou TOSA		14	14	1200 €
WORD PERFECTIONNEMENT - Utiliser des fonctions plus avancées de word. Etre capable de mettre en page un document, de créer un objet word art, d'utiliser les insertions automatiques, d'utiliser les notes de bas de page, de créer une lettrine, de créer, modifier, supprimer un tableau, de créer et modifier les en tête et pied de page, d'utiliser les styles de créer un sommaire, de créer un publipostage. Possibilité Passage Certification PCIE ou TOSA		14	14	1200 €
EXCEL INITIATION - Connaître l'environnement de Excel. Produire au moyen d'un tableur, une feuille de calcul comportant des textes, des nombres et des formules afin de répondre aux besoins de la vie professionnelle. Possibilité Passage Certification PCIE ou TOSA		14	14	1200 €
EXCEL PERFECTIONNEMENT - Utiliser les fonctions plus avancées d'Excel. Optimiser l'utilisation du logiciel. Possibilité Passage Certification PCIE ou TOSA		14	14	1200 €
POWERPOINT INITIATION - Connaître les notions de base. Définir le contenu de la présentation. Insérer des éléments selon l'objectif. Réaliser des diapositives. Projeter des diapositives. Imprimer des diapositives. Possibilité Passage Certification PCIE ou TOSA		7	7	600 €
OUTLOOK - Connaître l'environnement Outlook. Utiliser la messagerie. Utiliser le calendrier. Créer un emailing. Gérer les contacts. Appliquer les bonnes pratiques sur internet. Possibilité Passage Certification PCIE ou TOSA		7	7	600 €

* Les tarifs indiqués sont des tarifs pour 1 personne. Si vous souhaitez intégrer des stagiaires supplémentaires, nous consulter.

FORMATIONS OUVERTES À DISTANCE	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
PERFORMANCE INDUSTRIELLE*				
QUALITÉ OPÉRATIONNELLE - Les éléments qui influent sur la qualité produite. Les coûts de Non Qualité internes et externes. Les différents modes de maîtrise: l'autocontrôle, management visuel participatif, andon, poka Yoke, etc.	3.5	7	10.5	850 €
QUALITÉ - STANDARD WORK- Les Standards de Travail (SW): leur finalité, création et application. Moyen le plus sûr pour réaliser le travail dans les meilleures conditions de Sécurité, Qualité, délai et coûts. Outil de base de l'Amélioration Continue.	3.5	3.5	7	600 €
QUALITÉ - AUTO CONTRÔLE ET AUTO QUALITÉ - La Qualité au poste de travail : sa finalité, les responsabilités, la mise en œuvre,... Mesure de la performance Qualité	3.5	3.5	7	600 €
QUALITÉ - MANAGEMENT VISUEL PARTICIPATIF - Mode de Management visuel pour informer le personnel en temps réel (consignes, urgences, indicateurs,...) Détecter immédiatement les problèmes et y remédier rapidement en équipe.	3.5	3.5	7	600 €
QUALITÉ - KAIZEN PILOTE D'AMÉLIORATION CONTINUE - Le KAIZEN : améliorer la productivité, la Qualité, les délais, ...et réduire / supprimer les coûts inutiles. Les principaux outils / méthodes : 5S, SMED, Résolution de problème, etc...	3.5	10.5	14	1200 €
QUALITÉ - AMDEC - Les AMDEC Process / Produit : analyse et gestion des risques pour améliorer la robustesse Produit / Process Outils de prévention et d'Amélioration Continue.	7	7	14	950 €
QUALITÉ - INITIATION DÉMARCHÉ 6 SIGMA - Le 6 Sigma : méthode d'amélioration des processus qui tend à réduire les causes de variabilité à l'origine des dysfonctionnements et la non qualité des produits. Méthode structurée déclinée en 5 étapes : D.M.A.I.C	3.5	3.5	7	600 €
QUALITÉ - SPC - Méthode préventive permettant d'identifier et corriger toute dérive excessive d'un procédé de fabrication. Les dérives excessives, non maîtrisées, génèrent des pertes de performance importantes et des coûts de Non-Qualité élevés.	3.5	10.5	14	1200 €
AMÉLIORATION CONTINUE - KANBAN - FLUX TIRÉ - Passer du flux poussé au flux tiré avec la méthode Kanban. Maîtrise des stocks mini/ Maxi et amélioration de la réactivité et du Service Client.	3.5	3.5	7	600 €
AMÉLIORATION CONTINUE - MÉTHODOLOGIES DE RÉOLUTION DE PROBLÈMES - Les différentes étapes d'une résolution de problème. Les outils utilisés à chaque étape. Le plan d'actions et le suivi (indicateurs). Autres méthodes : 5 pourquoi, 8D, A3,....	3.5	10.5	14	1200 €
LOGISTIQUE - GESTION DE PRODUCTION - Les différentes méthodes de Gestion de production : Point de Commande ou seuil de réapprovisionnement. MRP II avec système informatique (ERP). Evaluation des méthodes en terme de coûts de gestion des stocks et Taux de Service Client.	3.5	3.5	7	600 €
LOGISTIQUE - ORDONNANCEMENT - Jalonnement des Ordres de Fabrication à l'aide de différentes techniques. Calcul des Capacités / Charges et lissages éventuels. Suivi de l'exécution des ordres de fabrication et améliorations.	3.5	3.5	7	600 €
LOGISTIQUE - MÉTHODE SMB - (standard Manutention de Base) : Méthode de détermination des temps en logistique. Gestion des temps et du personnel pour améliorer la rentabilité de la supply chain.	3.5	10.5	14	1200 €
AMÉLIORATION CONTINUE - LEAN MANAGEMENT - Présentation du Lean Management, définition et objectifs, levier incontournable pour l'amélioration des performances et la rentabilité de l'entreprise.	3.5	3.5	7	600 €
AMÉLIORATION CONTINUE - DIAGNOSTIC DES FLUX - Identifier et traiter les sources de gaspillages dans les flux de valeur avec les outils / méthodes : - la VSM (Value Stream Mapping) - l'Analyse de Déroulement.	7	7	14	950 €
AMÉLIORATION CONTINUE - INDICATEURS DE PERFORMANCE - Mesurer la performance opérationnelle d'une ligne de production avec le TRS. Mettre en évidence les sources d'inefficacité. Définir et appliquer un plan d'actions d'amélioration.	3.5	3.5	7	600 €
AMÉLIORATION CONTINUE - QRQC (Réponse Rapide pour la maîtrise de la Qualité) : Outils de résolution de problème dans l'atelier.	3.5	3.5	7	600 €
AMÉLIORATION CONTINUE - ERGONOMIE - Les fondamentaux de l'Ergonomie. Les différentes méthodes d'analyse et de cotation du poste de travail. Les actions à mener pour obtenir un environnement «sécurisé» propice au bien-être et à la Productivité / Qualité.	3.5	3.5	7	600 €
COÛTS - ÉCONOMIE D'ENTREPRISE - Notions de Bilan et Compte de Résultat. La constitution du Coût de Revient et sa pertinence. La rentabilité de l'entreprise.	3.5	3.5	7	600 €
GESTION DE PROJETS - Comprendre la méthodologie globale de la gestion de projet - Connaitre les méthodes et les outils de la gestion de projet	3.5	14	17.5	2500 €

* Les tarifs indiqués sont des tarifs pour 1 personne. Si vous souhaitez intégrer des stagiaires supplémentaires, nous consulter.

FORMATIONS OUVERTES À DISTANCE	MODULE E-LEARNING (HEURES)	CLASSE VIRTUELLE (HEURES)	DURÉE TOTALE (HEURES)	TARIF (HT)
SÉCURITÉ*				
LA CLASSIFICATION DES MÉLANGES FABRIQUÉS ET UTILISÉS EN INTERNE - Savoir effectuer, conformément au règlement CLP, la classification d'un mélange par rapport aux dangers pour la santé, un mélange constitué de deux substances ou plus entre lesquelles il n'y a pas de réaction chimique - Définir la classe, catégorie et mentions de danger afin d'évaluer le risque chimique auquel les salariés sont exposés, étiqueter le mélange fabriqué et informer les salariés sur les dangers auxquels ils sont exposés	3.5	3.5	7	600 €
ISO 50001 : COMPRENDRE LES ENJEUX ET EXIGENCES DE LA NORME - Maîtriser les clés du management de l'énergie par la norme ISO 50001 - Identifier les principales évolutions de la norme - Comprendre les éléments indispensables pour la mise en œuvre du système - Construire un système de management de l'énergie pertinent et efficace - Préparer et conduire le projet de certification ISO 50001	3.5	3.5	7	600 €
ISO 45001 : LA NOUVELLE NORME INTERNATIONALE EN SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL - Analyser les exigences de l'ISO 45001 en repérer la logique et les points clés - Identifier les moyens concrets à mettre en œuvre dans l'entreprise pour y répondre - Participer, animer et gérer un système de management de la sécurité - Faire le lien avec les systèmes de management qualité et environnement	3.5	3.5	7	600 €
PASSER DE LA NORME OHSAS 18001 À LA NORME ISO 45001 - S'approprier les exigences de la norme OHSAS 18001 - Participer, animer et gérer un système de management de la sécurité - Faire le lien avec les systèmes qualité et environnementaux	.5	3.5	7	600 €
LA RESPONSABILITÉ CIVILE ET PÉNALE - Evaluer le risque accidentel et ses incidences juridiques : la responsabilité pénale - Estimer le coût de la non-sécurité au niveau humain, économique - Définir l'existence de la délégation - Mettre en œuvre la politique de prévention	3.5	3.5	7	600 €
CONNAÎTRE LES FONDAMENTAUX EN MATIÈRE D'HYGIÈNE SANTÉ SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL - Mettre en œuvre les fondamentaux réglementaires et techniques de la prévention et assurer les relations avec les différents acteurs - Mettre en œuvre le processus formations Santé Sécurité à tous les niveaux de l'encadrement - Maintenir ses compétences et positionner l'entreprise au regard des évolutions réglementaires et techniques	7	7	14	1200 €
DOCUMENT UNIQUE - Comprendre ce qu'est le document Unique - Comment le mettre à jour suite aux nouvelles conjonctures - Connaître les risques - Connaître la réglementation	3.5	3.5	7	600 €
IMPLANTATION AU POSTE INFORMATIQUE EN TÉLÉTRAVAIL - Comment s'organiser au mieux dans son environnement personnel pour mettre en place le télé-travail - Quels sont les risques et limites d'une mauvaise ergonomie - Connaître des exercices de relaxation - Mettre en place des solutions face aux maux et douleurs - Analyse de son environnement de travail	3.5	3.5	7	600 €

* Les tarifs indiqués sont des tarifs pour 1 personne. Si vous souhaitez intégrer des stagiaires supplémentaires, nous consulter.



Pôle formation UIMM Bourgogne 21-71 2 sites

- **En Côte d'Or**

Site de Dijon
10, allée André Bourland
BP 87401
21074 Dijon cedex
Tél - 03 80 78 79 50

- **En Saône-et-Loire**

Site de Chalon-sur-Saône
75, grande rue Saint-Cosme
BP 90007
71102 Chalon/Saône cedex
Tél - 03 85 42 18 21

www.formation-industries-2171.com

