



REBONDIR ET RECONSTRUIRE FACE A L'INCERTITUDE

Manager le changement et accompagner vos collaborateurs

100% à distance

PUBLIC

Toute personne animant ou manquant une équipe rencontrant des problématiques liées à la conjoncture COVID

OBJECTIFS

- Donner les moyens aux collaborateurs d'être ou de devenir résilients
- Transmettre l'énergie de la reconstruction

PRE-REQUIS

Equipements informatiques : être équipé d'une bonne connexion internet
Ordinateur, casque et micro. Rendez-vous technique au démarrage de la formation.

POSITIONNEMENT

Aucun

DUREE

2 x ½ journée

EVALUATION DES ACQUIS

- Quizz tout au long du parcours
- Attestation de formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques, exercices d'application, mises en situation
- Méthodes actives et participatives

NOMBRE DE STAGIAIRES/SESSION

Intra : Mini 1 / maxi 6
Inter : Mini 3 / maxi 6

PROGRAMME

100% en distanciel : classe virtuelle

- **Module 1 : 3h**
Mettre des mots sur les maux: le partage de son vécu
 - Les principes du management émotionnel et le « sens making ».
 - Comment développer son intelligence émotionnel.
 - S'exprimer et poser des mots – Prise de parole : mon expérience vécue
 - Identifier les quatre émotions de base : Quels déclencheurs ? Quels comportements associés ? Quelles fonctions cachées ? Quels besoins sont à satisfaire pour les gérer ? – Échanges et Exercices
 - Prendre du recul avec l'expérience vécue avec la méthode SPEC – Training
 - Etre en capacité d'écouter ses collaborateurs : Les niveaux d'écoute (centrée sur soi/centrée sur l'autre et centrée sur faits / opinions / émotions) – Expérimentation de situations d'écoute
 - Accueillir ce qui a été vécu – La méthode ELFE – Mise en pratique
 - En intersession : Analyse de vidéo et mise en pratique de la méthode ELFE
- **Module 2 : 2h00 - Comment accompagner mes collaborateurs et donner du sens**
 - Les niveaux logiques de l'adaptation au changement: cohérence interne et externe
 - Reconstruire un collectif – Donner de la vision – Entretien des valeurs – Interroger ses convictions - Les ressorts de la motivation
 - Faire place à l'intelligence collective
 - Partage en CODEV
- **Module 3 : 2h00 - Comment manager dans l'incertitude**
 - Accompagner ses collaborateurs dans une dynamique de changement – Analyse de vidéo
 - Le travail sur les enjeux: forces, faiblesses, opportunités, menaces
 - Se préparer à l'imprévisible plutôt que prévoir les risques
 - Recouvrer sa capacité d'agir avec des questions de coach – Exercice
 - Installer de nouveaux rituels de management pour faire face à l'incertitude dans la durée –
 - Partage en CODEV

MODALITES PEDAGOGIQUES :

Formation à distance « classe virtuelle »

- 100% en distanciel : Classes virtuelles et travaux individuels en Interclasse
- Apports théoriques
- Mise à disposition de documentations, outils, partages d'expériences
- Pédagogie active :
 - Travail sur des exercices et des études de cas
 - Echanges de pratiques et partage d'expérience
 - Utilisation et remise du support de formation / fiche outils

VO-2020