



ERGONOMIE

Formation Ouverte A Distance & Blended

Public : Toute personne impliquée dans les démarches d'amélioration continue

Prérequis : Une bonne connexion internet - Un ordinateur équipé d'un micro et si possible d'une caméra

Positionnement : Aucun

Objectifs généraux de la formation

L'ergonomie
Les risques TMS
Identifier les apports et l'efficience

Programme

1. L'ERGONOMIE

Connaissances enseignées :

- Définition et finalités.
- les causes de TMS et les facteurs de risque.
- impacts sur le bien être au travail et les performances de l'entreprise.
- la gestion des risques.

2. Mise en œuvre de L'ERGONOMIE

Connaissances enseignées :

- Les méthodes d'évaluation des risques :
 - * Normes AFNOR, CRAM, INRS, grille RULA,....
- Mesure du risque : calcul de l'Indice de Risque.
- Abaques normatives : Rouge, Orange, Vert.
- Actions correctives pour déplacer le risque en zone verte.

EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

DUREE

Durée : 7 Heures

LIEU

Lieu : - A distance pour tous les modules E-LEARNING et classes virtuelles.

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Notre offre commerciale à distance se fait au travers de la **FOAD** (Formation Ouverte A Distance), car nos dispositifs combinent plusieurs modalités distancielles (e-learning et classe virtuelle)

Notre démarche FOAD et classes virtuelles :

Transmission d'une procédure de connexion à notre plate-forme EASI contenant les tutoriels pour se connecter.

Assistance pédagogique :

- Accueil et prise en main des outils : tutoriel en début de formation
- En cours de formation : forum mis à disposition du stagiaire pour communiquer par écrit avec le formateur référent
- Synchrones : calls, échanges téléphoniques en groupe ou individuel avec le formateur référent en début de séance pour bilan et avancée dans la formation.

Pour les modules en E-learning, les stagiaires devront être équipés d'un ordinateur avec connexion internet, micro, casque ou haut-parleurs.

Mise à disposition de documentations, outils, fiches d'aide, partages d'expériences

Une ½ journée en e-learning avec quizz et exercices en autonomie.

Une ½ journée d'échange en classe virtuelle avec le formateur.

NOMBRE DE STAGIAIRES / SESSION

Individuel en E-learning

Mini : 3 / Maxi : 6 en classe virtuelle

V1-2022