



## Approche ergonomique des situations de travail : étude de poste dans l'entreprise

### PUBLIC

Cette formation s'adresse aux cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels.

### OBJECTIFS

- > Concevoir un poste de travail ergonomique.
- > Faire connaître les méthodologies d'étude de poste de travail
- > Savoir réaliser un diagnostic d'un poste de travail
- > Mener un plan d'amélioration technique, organisationnel, humain

### PRE-REQUIS

Aucun

### POSITIONNEMENT

Aucun

### DUREE

Durée : 2 jours

### LIEU

Lieu : Dijon et Chalon sur Saône

### EVALUATION DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

### MOYENS PEDAGOGIQUES

La pédagogie repose sur les pratiques et expériences des participants.

Notre démarche fait alterner apports d'informations, échanges d'expériences, témoignages et mises en situation.

Cette formation est animée par des spécialistes de la prévention et des risques.

### NOMBRE DE STAGIAIRES/SESSION

Mini 4 / Maxi 8

### PROGRAMME

#### > Règles ergonomiques

- Le dimensionnement des postes de travail
- Les règles ergonomiques de conception
- Critères normatifs
- Critères d'activité
- Aide-mémoire d'ergonomie
- Exercice pratique de conception de poste ergonomique

#### > Outils d'analyse de poste de travail

- Présentation des différentes Méthodes d'évaluation des postes de travail
- Evaluation des paramètres
- Les pistes d'amélioration ergonomique : validation, plan d'actions, gains humains et de productivité

#### > Mise en œuvre d'un diagnostic en entreprise.

- Utilisation de la méthode sur un poste de travail en entreprise
- Analyse
- Co-construction des solutions
- Modélisation de solutions et validation

V1-2022